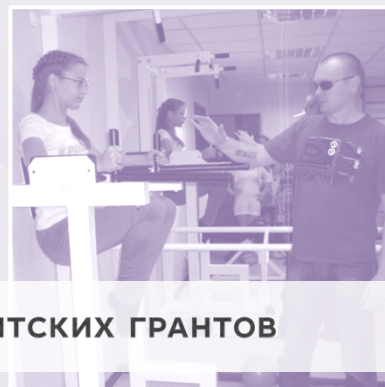


КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НА РАВНЫХ!



ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

2018-2019



КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НА РАВНЫХ!

САМАРА



ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

2018-2019

Центр семейной реабилитации

БАЗОВЫЙ ЦЕНТР

Адрес: г.Самара, ул.Свободы, 71

Тел.: +7 (846) 201 52 55

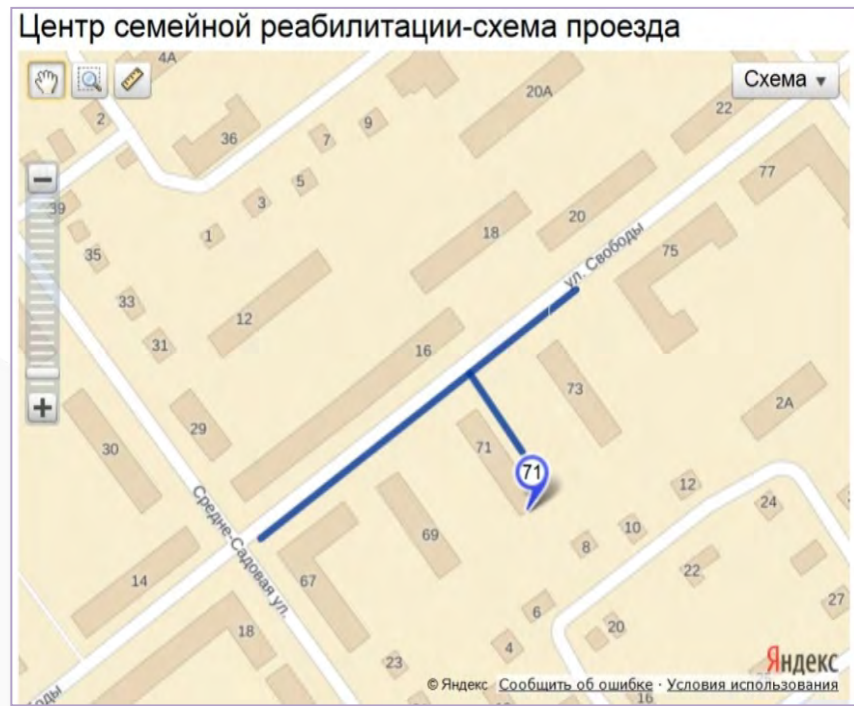
Факс: +7 (846) 201 52 86

Сайт: <http://prizzma.ru>

e-mail: info@prizzma.ru

Руководитель службы Информации:

info@ms2002.ru



МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС 6 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ!

Направления работы Центра в рамках проекта (модули):

1. Физическая реабилитация, ЛФК
2. Скандинавская Ходьба
3. Занятия Йогой
4. Юридическая подготовка (правовая грамотность)
5. Прикладное творчество, как средство восстановления мелкой моторики
6. Обучение пациентов основам информатики
7. Психологическая поддержка, обучение и сопровождение реабилитантов

НАША КОМАНДА



Ян Владимирович Власов

Руководитель проекта.

Председатель правления СРООИ «Призма».

Доктор медицинских наук.

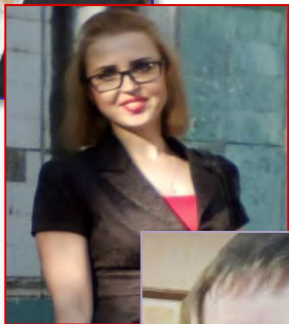
Доцент по кафедре неврологии и нейрохирургии.
Профессор.

Автор более 60 научных работ и трех монографий, имеет более 40 запротоколированных публичных выступлений, является соразработчиком нескольких государственных программ и 14 законодательных инициатив.

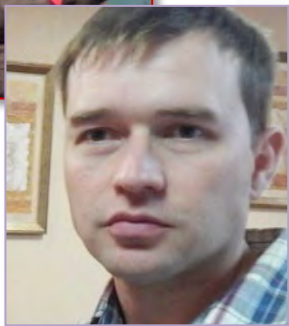
НАША КОМАНДА



О. Ипатов - Организатор информационного сопровождения и IT специалист проекта



Е. Клименко - Координатор проекта



А. Морозов - Администратор проекта

НАША КОМАНДА



Д. Камышников - Юрист проекта

Ф. Галиева - Психолог проекта

Е. Шацких - Инструктор по скандинавской ходьбе

С. Тищенко - Йога-тренер

А. Мантуров - Тренер по адаптивной физкультуре

Т. Соболева - Тренер по прикладному творчеству

Цель проекта

- ✓ **Создание и апробация интеграционной модели социальной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья в Самарской области.**



Задачи проекта

Задача №1

Организация работы по комплексной социальной реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Задача №2

Оказание психологической поддержки сопровождения.

Задача №3

Описание, анализ и распространение полученного опыта среди НКО и профессионального сообщества.

Комплексный и взаимосвязанный подход

- ✓ Достижение личной цели каждого участника проекта.
- ✓ Нарработка опыта и трансляция его для сведения других обывателей!
- ✓ Предоставление информации и знаний прогрессивным и целеустремленным участникам проекта!
- ✓ Болезнь - не причина изоляции!
- ✓ СОВМЕСТНОЕ и продуктивное времяпрепровождение.
- ✓ СОВМЕСТНОЕ достижение результата - это объединяет!

Путь к ДОСТИЖЕНИЮ ЦЕЛИ

Постановка личной цели участника проекта (детализация, самоконтроль)

Выявление потребности

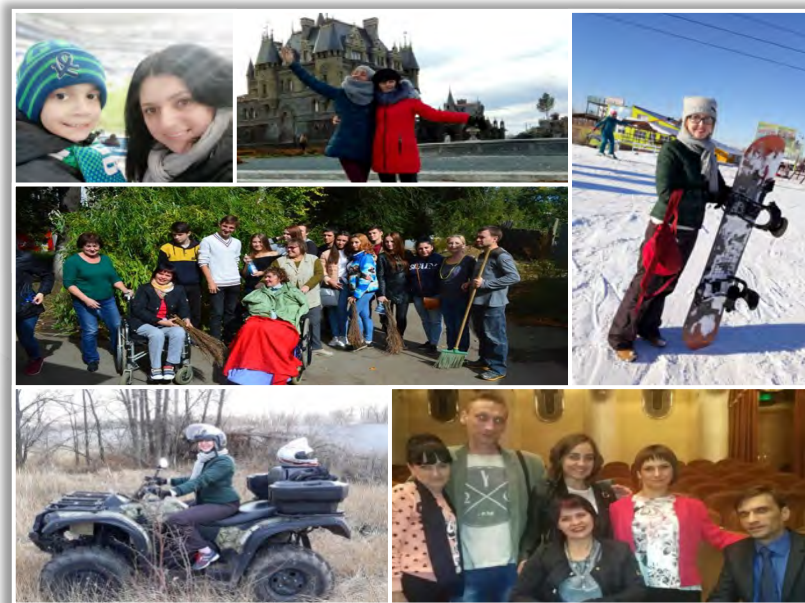
Определение комплекса необходимых действий, осуществляемых для достижения цели

Работа с опытными тренерами-наставниками в направлении достижения результата

Оценка полученного результата

Какие мы в проекте? Что мы делаем в проекте?

- ✓ Живем
- ✓ Развиваемся
- ✓ Любим себя, людей, жизнь
- ✓ Работаем
- ✓ Отдыхаем
- ✓ Знакомимся
- ✓ Строим семьи
- ✓ Обмениваемся опытом, получаем новые знания, помогаем друг другу,
- ✓ ВЕДЕМ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, стимулируем себя физически, развиваем двигательную активность.



Все по мере сил, а их у нас много! Корректное общение! Уважение друг к другу!
Мы такие как все! Мы делаем это для себя и являемся примером для других!

Мы такие славные! Потому что равные!

Цель → результат: ПРИМЕР

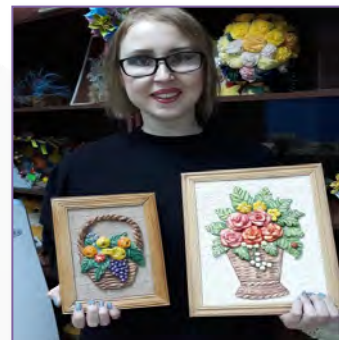
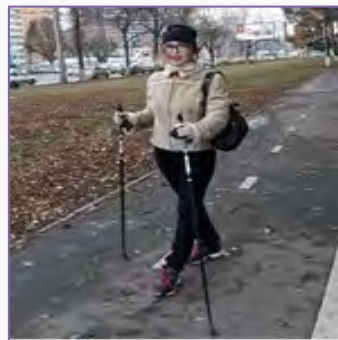
Я хочу выйти замуж / завести приятное знакомство по интересам.

1. Я приму участие в комплексном курсе реабилитации, проходящем в Центре семейной реабилитации.
2. Тренер по компьютерной грамотности научит меня работать на компьютере, зарегистрироваться на сайте знакомств, составить анкету.
3. Психолог поможет самоопределиться, повысит самооценку, адекватно воспринимать себя и окружающую реальность.
4. Тренер по юриспруденции оградит от возможности стать жертвой аферистов и мошенников.
5. Тренер по адаптивной физкультуре и ЛФК поможет развить двигательную активность. Это позволит осуществлять не только виртуальное общение, но и встречаться с собеседником на нейтральной территории.



Цель → результат: ПРИМЕР

6. Йога тренер научит преодолевать страх перед непривычным положением тела, и в результате придаст уверенность в своих силах не только на гимнастическом коврике, но и в повседневной жизни: решение любой проблемы становится по плечу (преодоление расстояния, встреча с новым человеком).
7. Инструктор по скандинавской ходьбе научит, как изящно и продуктивно презентовать себя, используя для поддержания тела скандинавские палки, в случае нежелания предстать перед новым знакомым с тростью для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
8. Тренер по прикладному творчеству научит технике изготовления презента новому знакомому, которым я одарю его на первой встрече!



Цель → результат: ПРИМЕР

- Я поставила цель - Я приложила усилия - Я работала и обучалась у опытных тренеров - Я освоила весь комплекс занятий, необходимых для достижения своей цели!
- С позитивным настроем, с положительными эмоциями, с уверенностью в себе, в своих физических возможностях и гибкости тела я вышла из дома с палками для скандинавской ходьбы, не отличаясь от рядового обывателя, я сделала красивый презент понравившемуся человеку!
- Я довольна! Я счастлива! Цель достигнута!
- И это только один пример!



Устанавливайте цели! Все достижимо!



ЦЕНТР
семейной
реабилитации
ПРИЗМА



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

2018-2019