



КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НА РАВНЫХ!

САМАРА



ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

2018-2019

Центр семейной реабилитации

БАЗОВЫЙ ЦЕНТР

Адрес: г.Самара, ул.Свободы, 71

Тел.: +7 (846) 201 52 55

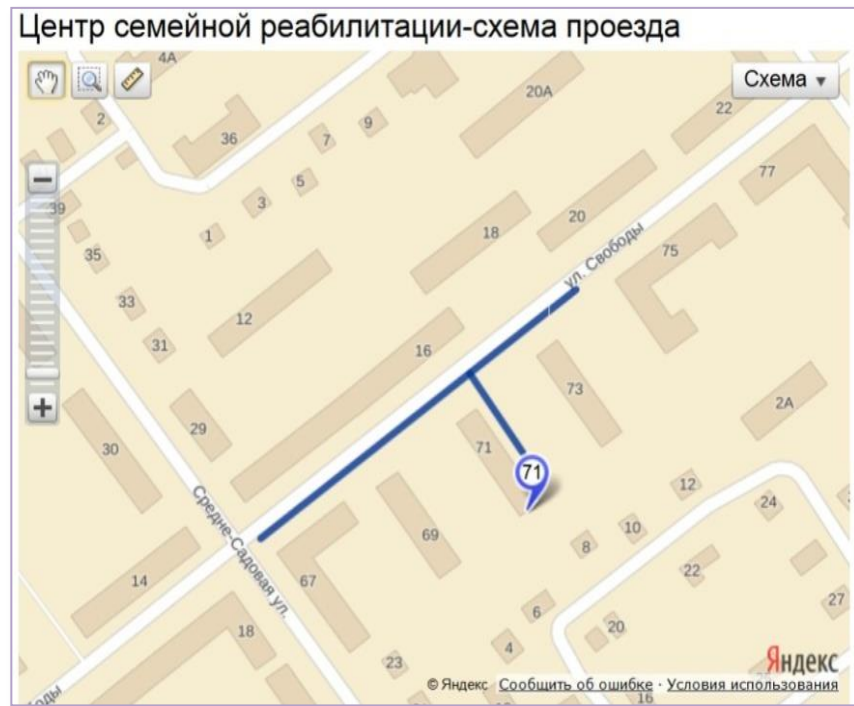
Факс: +7 (846) 201 52 86

Сайт: <http://prizzma.ru>

e-mail: info@prizzma.ru

Руководитель службы Информации:

info@ms2002.ru



Цель проекта

- ✓ **Создание и апробация интеграционной модели социальной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья в Самарской области.**
- ✓ **Девиз проекта: Мы такие славные! Потому что равные!**

Задачи проекта

Задача №1

Организация работы по комплексной социальной реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Задача №2

Оказание психологической поддержки сопровождения.

Задача №3

Описание, анализ и распространение полученного опыта среди НКО и профессионального сообщества.

Направления работы Центра в рамках проекта (модули):

В ходе реализации проекта проводились занятия для реабилитантов по 7 модулям проекта:

1. Физическая реабилитация, ЛФК
2. Скандинавская Ходьба
3. Занятия Йогой
4. Юридическая подготовка (правовая грамотность)
5. Прикладное творчество, как средство восстановления мелкой моторики
6. Обучение пациентов основам информатики
7. Психологическая поддержка, обучение и сопровождение реабилитантов

НАША КОМАНДА



Ян Владимирович Власов

Руководитель проекта.

Председатель правления СРООИ «Призма».

Доктор медицинских наук.

Доцент по кафедре неврологии и нейрохирургии.
Профессор.

Автор более 60 научных работ и трех монографий, имеет более 40 запротоколированных публичных выступлений, является соразработчиком нескольких государственных программ и 14 законодательных инициатив.

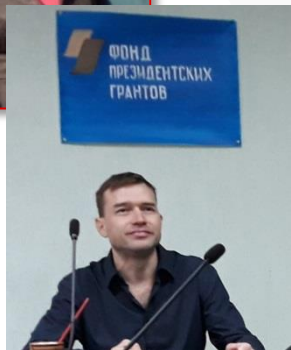
НАША КОМАНДА



О. Ипатов - Организатор информационного сопровождения и IT специалист проекта



Е. Клименко - Координатор проекта



А. Морозов - Администратор проекта

НАША КОМАНДА



Д. Камышников - Юрист проекта

Ф. Галимова - Психолог проекта

Е. Шацких - Инструктор по скандинавской ходьбе

С. Тищенко - Йога-тренер

А. Мантуров - Тренер по адаптивной физкультуре

Т. Соболева - Тренер по прикладному творчеству

Комплексный и взаимосвязанный подход

- ✓ Достижение личной цели каждого участника проекта.
- ✓ Нарработка опыта и трансляция его для сведения других обывателей!
- ✓ Предоставление информации и знаний прогрессивным и целеустремленным участникам проекта!
- ✓ Болезнь - не причина изоляции!
- ✓ СОВМЕСТНОЕ и продуктивное времяпрепровождение.
- ✓ СОВМЕСТНОЕ достижение результата - это объединяет!

Путь к ДОСТИЖЕНИЮ ЦЕЛИ

Постановка личной цели участника проекта (детализация, самоконтроль)

Выявление потребности

Определение комплекса необходимых действий, осуществляемых для достижения цели

Работа с опытными тренерами-наставниками в направлении достижения результата

Оценка полученного результата

Какие мы в проекте? Что мы делали в ходе проекта?

- ✓ Развивались
- ✓ Выработывали любовь к себе, людям, жизни
- ✓ Работали
- ✓ Отдыхали
- ✓ Знакомились
- ✓ Строили отношения, семьи
- ✓ Обменивались опытом, получали новые знания, помогали друг другу,
- ✓ **ВЕЛИ И ПРОДОЛЖАЕМ ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.**

**Все по мере сил, а их у нас много! Корректное общение! Уважение друг к другу!
Мы такие как все! Мы делаем это для себя и являемся примером для других!**

В ходе реализации проекта выполнены работы:

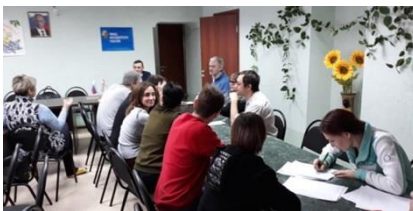
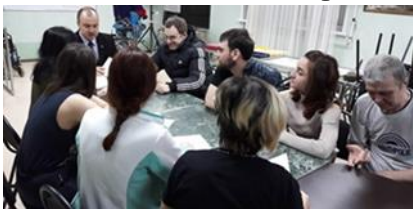
1. Сняты видеоматериалы по 7 модулям проекта. Опубликованы на сайте организации <http://prizzma.ru/>, соц. сетях, на сайтах партнеров. Ссылки отправлены участникам проекта по электронной почте.
2. Создан сайт знакомств для лиц с РС, людей с ограниченными возможностями здоровья (разные нозологии) и их близких. Обеспечена его работоспособность.
3. Изданы учебные материалы в кол-ве не менее 825 (15 групп*15 человек+ 50 надомников)*3 модуля проекта.
4. Лично проинформированы 500 членов НКО, не менее 15 организаций инвалидов. Проведена рассылка информационного сообщения в 500 адресов. Новость размещена на сайте организации.
5. Организована реабилитация участников проекта 956 (371 незапланированный результат)
6. Количество человек, которым оказаны услуги в сфере социального обслуживания: 916 (371 незапланированный результат)
7. Количество человек, которым оказаны услуги в сфере здравоохранения (Школы пациентов, проводимые квалифицированными докторами): 323 (48 незапланированный результат)
8. Проведено 9 выездных школ пациентов 303 (33 незапланированный результат)
9. Работа очных групп 16(1незапланированный результат)

ЙОГА

- Йога - система самопознания и познания вселенной.
- Хатха йога - это вид классической йоги, которая делает акцент на статические позы (асаны).
- Крия йога - это вид динамической йоги. Каждая поза выполняется в динамике определенное количество времени.
- Пранаяма - это дыхательные практики, помогающие управлять нашей жизненной силой (праной).
- Занятия в рамках проекта проводились в зале и на свежем воздухе.



Юридическая грамотность



- Занятия проводили представители Самарского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Ассоциация юристов России».
- Специалисты освещали слушателям сведения, касаемые разных отраслей права, давали ответы на поставленные участниками вопросы и рекомендации в области юриспруденции, способствующие законному решению сложных ситуаций, возникающих в жизни реабилитантов проекта.



Физическая реабилитация. ЛФК.



- I Силовые упражнения.
- II Координационные упражнения (тренировка вестибулярного аппарата).
- III Упражнения на растяжку.
- IV Специальные упражнения.



Скандинавская ходьба

- Скандинавская ходьба проста и естественна – это обычный шаг, эффективность которого усиливается благодаря специально разработанным спортивным палкам. За счет использования при ходьбе палок "правильной высоты" и корректной техники удастся существенно увеличить нагрузку на мышцы верхней части тела: груди, плеч, спины и распределить ее равномерно по всему организму.



Психологическая поддержка и

сопровождение

Формат занятий:

- Работа в группах
- Психологические тренинги
- Психологические консультации
- Арт терапия
- Кинотерапия

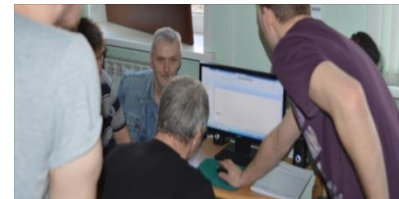
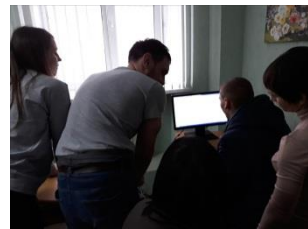
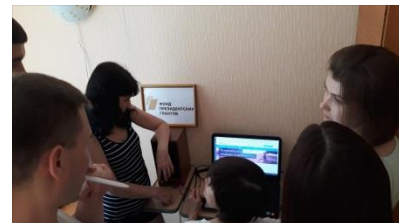
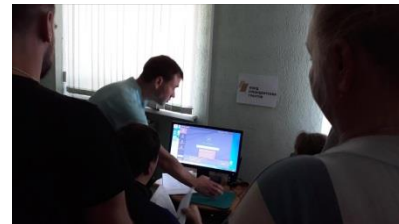


Прикладное творчество



Прикладное творчество как средство восстановления мелкой моторики:
*лепка – полезное занятие для пальцев, так как развитие мелкой моторики рук напрямую связано с развитием речи и мышления,
*бумажная пластика, *вязание, *вышивка.

Основы работы на ПК

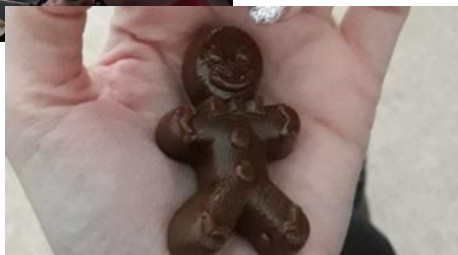


- Получение реабилитантами навыков и знаний по работе на ПК, создание личных страниц (анкет) и наработка навыков общения на разработанном в ходе проекта, сайте знакомств; навыков написания резюме, создания профилей на сайтах по трудоустройству, знакомство с информационными ресурсами по трудоустройству людей с ограниченными возможностями здоровья, ознакомление с информационными системами. Занятия позволили научиться самостоятельно распоряжаться и управлять своими материальными благами (личные кабинеты, банки он-лайн, интернет банки), ознакомиться с возможностями банкоматов, предложениями различных банковских систем для разных возрастов, ознакомиться с вариантами продуктивных вложений. Обучение позволило расширить объём знаний для самостоятельного выбора оператора связи на выгодных для себя условиях, получить знания о видах и новых возможностях современных гаджетов.

Новые знакомства, расширение круга общения , сплочение коллектива реабилитантов:

За время проекта Центр стал для реабилитантов домом, а участники проекта семьей.

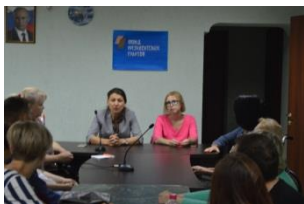
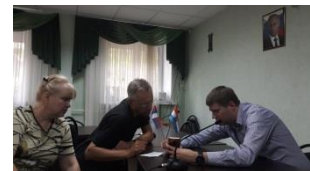
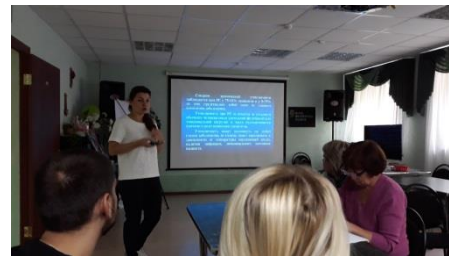
- Совместные занятия
- Совместное празднование Государственных праздников
- Совместное чествование в дни личных торжеств



Просветительские школы пациентов



- Школы проходили в формате Вопрос/ответ. Реабилитанты имели возможность обсудить с докторами все волнующие их вопросы



Выездные школы пациентов



Организация и проведение ежемесячных выездных школ пациентов на базе ГБУ СО РЦ «Самарский».



В рамках школ проводилась презентация проекта, вводные занятия по дисциплинам проекта



Отзывы участников

- В течение всего проекта участники оставляли свои отзывы о занятиях.

От занятия "Скандинавский ходок" получила много интересной информации и практических навыков, которые помогут мне в работе. Спасибо организаторам за организацию мероприятия, очень понравилось.

Зинара С.
10/10

От занятия "Скандинавский ходок" получила много интересной информации и практических навыков, которые помогут мне в работе. Спасибо организаторам за организацию мероприятия, очень понравилось.

Зинара С.
10/10

Занятие было и скандинавский ходок и поучительная информация, которая помогла мне в работе. Спасибо организаторам за организацию мероприятия, очень понравилось.

Виктор И.В.
10/10

Регулярно посещаю ЛФК. Занятия укрепляют мое здоровье. Спасибо организаторам за организацию мероприятия, очень понравилось.

Зануров С.О.
10/10

Зинара С.
10/10

Большое спасибо организаторам за организацию мероприятия, очень понравилось. Спасибо организаторам за организацию мероприятия, очень понравилось.

Панова З.И.
Мамонтова Татьяна
Евдокимова
13.05.2019

От занятия "Скандинавский ходок" получила много интересной информации и практических навыков, которые помогут мне в работе. Спасибо организаторам за организацию мероприятия, очень понравилось.

Зинара С.
10/10

Занятие было и скандинавский ходок и поучительная информация, которая помогла мне в работе. Спасибо организаторам за организацию мероприятия, очень понравилось.

Виктор И.В.
10/10

От занятия "Скандинавский ходок" получила много интересной информации и практических навыков, которые помогут мне в работе. Спасибо организаторам за организацию мероприятия, очень понравилось.

Зинара С.
10/10

Хочу отметить, что занятия проходят на более длинном расстоянии и не жара.

Елена Жидова
10/10

От занятия "Скандинавский ходок" получила много интересной информации и практических навыков, которые помогут мне в работе. Спасибо организаторам за организацию мероприятия, очень понравилось.

Зинара С.
10/10



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

2018-2019