



САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ
РАССЕЯНЫМ СКЛЕРОЗОМ

КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
- УСПЕШНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ!

КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ - УСПЕШНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ!

ИТОГИ ПРОЕКТА



ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ



Цели проекта

- Комплексная социальная реабилитация людей с ограниченными возможностями здоровья. Интеграция людей с ограниченными возможностями здоровья и их семей в активную социальную жизнь.



«Комплексная
Реабилитация
- успешная
Интеграция!»



Задачи проекта

- // Организационная и техническая подготовка реализации комплекса мероприятий по социальной реабилитации
- // Организация информационного сопровождения проекта
- // Организация работы по интеграции людей с ограниченными возможностями здоровья и их семей в активную социальную жизнь
- // Оказание психологической поддержки и сопровождения

Проект реализовывался на площадке Центра семейной реабилитации, созданного силами Самарской городской организация инвалидов-больных рассеянным склерозом (СГОРС) и ее партнеров



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

«Комплексная
REабилитация
- успешная
INтеграция!»

Направления работы в рамках проекта (модули)

- /// Занятия адаптивной гимнастикой и йогой
- /// «Механотерапия» - Занятия на тренажёрах
- /// Психологические тренинги, консультации и игропрактика
- /// Просветительские школы с приглашенными юристами, специалистами из аппарата Уполномоченного по правам человека, врачами, специалистами МСЭ, пенсионного фонда, страховых компаний и др.
- /// Занятия «Рукоделие и декор, как средство восстановления мелкой моторики»
- /// Проведение анимационных мероприятий, выездных мероприятий



Команда проекта



Горонкова Светлана Викторовна - Руководитель проекта, Директор СГООИБРС, директор Центра семейной реабилитации.



Ипатов Олег Юрьевич - организатор информационного сопровождения и IT специалист проекта



Ануфриева Елена - Координатор проекта



Тищенко Светлана – преподаватель Йоги Хатха

Команда проекта



Татьяна Кирпичникова – тренер по Адаптивной гимнастике



Гаврилов Владимир – инструктор Механотерапии



Фарида Галимова – Психолог проекта



Соболева Татьяна – руководитель направления «Рукоделие и декор»

Опыт Самарской городской общественной организации инвалидов больных рассеянным склерозом

по организации и проведению мероприятий для коррекции последствий заболевания, поддержания физической независимости, психологической адаптации, социальной реабилитации и реинтеграции людей с ОВЗ в общество

ЙОГА

- /// Йога - система самопознания и познания вселенной
- /// Хатха йога - это вид классической йоги, которая делает акцент на статические позы (асаны)
- /// Крия йога - это вид динамической йоги. Каждая поза выполняется в динамике определенное количество времени
- /// Пранаяма - это дыхательные практики, помогающие управлять нашей жизненной силой (праной)



Опыт Самарской городской общественной организации инвалидов больных рассеянным склерозом

по организации и проведению мероприятий для коррекции последствий заболевания, поддержания физической независимости, психологической адаптации, социальной реабилитации и реинтеграции людей с ОВЗ в общество

Адаптивная гимнастика

- /// Силовые упражнения.
- /// Координационные упражнения (тренировка вестибулярного аппарата).
- /// Упражнения на растяжку.
- /// Упражнения на координацию
- /// Специальные упражнения



Опыт Самарской городской общественной организации инвалидов больных рассеянным склерозом

по организации и проведению мероприятий для коррекции последствий заболевания, поддержания физической независимости, психологической адаптации, социальной реабилитации и реинтеграции людей с ОВЗ в общество

Механотерапия

- // увеличение амплитуды движений в поражённых суставах;
- // укрепление ослабленных гипертрофированных мышц и улучшение их тонуса;
- // нормализация функции нервно-мышечного аппарата;
- // усиление кровообращения, тканевого обмена поражённой конечности



Опыт Самарской городской общественной организации инвалидов больных рассеянным склерозом

по организации и проведению мероприятий для коррекции последствий заболевания, поддержания физической независимости, психологической адаптации, социальной реабилитации и реинтеграции людей с ОВЗ в общество

Психологическая поддержка и сопровождение

- /// Работа в группах
- /// Психологические тренинги
- /// Психологические консультации
- /// Арт терапия
- /// Кинотерапия
- /// Игропрактика



Опыт Самарской городской общественной организации инвалидов больных рассеянным склерозом

по организации и проведению мероприятий для коррекции последствий заболевания, поддержания физической независимости, психологической адаптации, социальной реабилитации и реинтеграции людей с ОВЗ в общество

Просветительские школы пациентов

- Проведение школ в формате вопрос / ответ. Реабилитанты имеют возможность обсудить с докторами и представителями министерств и ведомств все волнующие их вопросы



Опыт Самарской городской общественной организации инвалидов больных рассеянным склерозом

по организации и проведению мероприятий для коррекции последствий заболевания, поддержания физической независимости, психологической адаптации, социальной реабилитации и реинтеграции людей с ОВЗ в общество

Рукоделие, как средство восстановления мелкой моторики

- /// Снятие напряжения, положительные эмоции,
- /// Способствуют развитию: Мелкой моторики; Глазомера; Координации движения; Логического мышления; Творческого воображения; Художественных способностей; Эстетического вкуса
- /// Развитие волевых качеств – усидчивости, терпения, последовательности в работе



Опыт Самарской городской общественной организации инвалидов больных рассеянным склерозом

по организации и проведению мероприятий для коррекции последствий заболевания, поддержания физической независимости, психологической адаптации, социальной реабилитации и реинтеграции людей с ОВЗ в общество

Новые знакомства, расширение круга общения, сплочение круга реабилитантов

- ✓ Совместные занятия
- ✓ Совместное празднование Государственных и других праздников
- ✓ Совместное чествование в дни личных торжеств



Отзывы участников

те тренировки под
посещая занятия в рамках
проекта по линии ИИИ,
три часа, адаптирован
интересные задания увидеть
методику, повысить активность,
увеличить вовлеченность,
благодаря за возможность!!!

Мед. Моссовета ЕН.
Иванова Л. Юрьевна.

Занимаюсь регулярно йогой.
Растяжка, гибкость, спокойствие, хоро-
шее настроение. Йога - это не просто
физкультура, это философия привода-
щая тело и дух в порядок!

Еще посещаю психолога, махши пока
мать лучше себя самого!

Спасибо!!! Свиридов С.М.

Я очень переживала, что
ковельны захватили не только
с нашей дружбой. Многие
боятся забыть возможность
перемещения, но у нас есть
разные варианты, поэтому пережить
Многие из нас воспринимали
наша ситуация, и многие стали
только в жизни составили, а у
с ними познания, любовь и радость
и наоборот не надо! Важно, что
многие люди, которые в трудные
моменты после поста кобели друг
отказываются от нашей помощи
и друзей. Если бы в мою жизнь
был бы такой человек спорт, же, а
е спорт в крайнем
в жизни люди, которые не по
не покидают от чего от
-ваются!

Экспертная в процессе комплексной реабилитации -
успешная интеграция. Попробовали занятия с психологом,
которые помогают снять раздражение, улучшить настроение,
и продуктивность. Это позволило повысить эффективность работы,
приступить к себе и начать лучше понимать
ситуацию!"

Григорьева М.А.
Л.

Я - Ольга Федоровна реабилитировалась в рамках
проекта КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ - УСПЕШНАЯ
ИНТЕГРАЦИЯ. По линии организации регулярно посещала
занятия психологии. Они поднимали мне настроение,
учили меня историю, давали много приятных
моментов, помогли разобраться и уйти от проблем!
Большое спасибо за предоставленную возможность начать
год жизни и заниматься любимыми занятиями!
Ольга

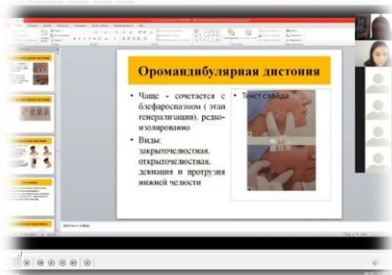
Реализация проекта

- Оборудован приспособленный специально для людей с ограниченными возможностями здоровья зал для занятий адаптивной физкультурой и йогой



Реализация проекта

- Первые три месяца в связи с эпидемией коронавирусной инфекции особо актуальным стал формат вебинаров и видеолекций. По этому руководством организации было принято решение в период самоизоляции начать реализацию проекта в новом для всех, и тренеров, и реабилитантов, формате – онлайн и видео трансляций.
- Так в апреле, марте, мае и июне все запланированные мероприятия прошли в этом формате: Занятия йогой, Занятия Адаптивной гимнастикой, Психологические тренинги, рукодельные мастер-классы и просветительские школы!



Реализация проекта

- Занятия проходили строго по расписанию на площадке социальной сети ВКонтакте (Группа «КОмплексная РЕабилитация – успешная ИНтеграция») и на площадке программы ZOOM. Запланированное количество услуг растёт за счёт доступности просмотров. К проекту подключается всё больше участников, которые раньше не могли посещать Центр Семейной реабилитации.
- Желающим рукодельницам были доставлены наборы для творчества, материалы для выполнения работ.



Реализация проекта

Уже с июля 2020 года и до окончания занятия проекта продолжались по ранее намеченному плану:

- /// Занятия Адаптивной гимнастикой йогой проходили в спортзале,
- /// Механотерапия – в тренажерном зале на тренажёрах,
- /// Рукодельные мастер-классы и практические занятия – в творческой мастерской,
- /// Психологические тренинги, игропрактика и просветительские школы – в конференцзале!

Все сопровождалось дружными чаепитиями и теплым общением. Ура! Мы дома!

Реализация проекта



Реализация проекта



Реализация проекта



Реализация проекта



Реализация проекта



Реализация проекта



Реализация проекта





Результаты реализации проекта 2020-2021

- /// количество человек, принявших участие в мероприятиях проекта: 500
- /// количество человек, которым оказаны услуги в сфере социального обслуживания: 500
- /// количество человек, которым оказаны услуги в сфере образования, просвещения: 300
- /// количество человек, которым оказаны услуги в сфере культуры и искусства: 180
- /// количество человек, которым оказаны услуги в сфере физической культуры и спорта: 200



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

«КОмплексная
REабилитация
- успешная
INтеграция!»



Участники отмечают

- // Улучшение эмоционального фона, за счет частого общения, за счет участия в анимационных мероприятиях, в игровом клубе и коммуникационных группах
- // Коррекцию своего психологического состояния после посещения психологических тренингов и личных консультаций
- // Укрепление физической формы, посещая занятия адаптивной гимнастики, адаптивной физкультурой, занятия в зале механотерапии
- // Снятие напряжение, приумножение положительных эмоций. Развитие мелкой моторики, глазомера, координации движений, логического мышления, творческого воображения, художественных способностей, эстетического вкуса, волевых качеств – усидчивости, терпения, последовательности в работе после занятий рукоделием
- // Расширения кругозора и личной информированности на лекциях, мастер-классах в рамках просветительских школ



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

«Комплексная
Реабилитация
- успешная
Интеграция!»

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Базовый центр: г.Самара, ул.Свободы, 71 тел. **+7 (846) 201 52 55**, факс +7 (846) 201 52 86
сайт <https://gorodms.ru/> e-mail info@ms2002.ru Руководитель службы информации
Координатор проекта – Елена Ануфриева nufa-lenlen.8@mail.ru
89277507662



САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ
РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ

**Комплексная РЕабилитация
- успешная ИНтеграция!**



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ